



Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
Калининградской области
«Центр социальной помощи семье и детям»

ПРИЁМНЫМ РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ



2018 г.

ВЫ ВЗЯЛИ РЕБЁНКА, ОСТАВШЕГОСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ – ОН УЖЕ «ВАШ», РОДНОЙ, НО ТАКОЙ ЕЩЁ НЕЗНАКОМЫЙ, НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЙ. КАК ЖЕ ВЕСТИ СЕБЯ С НИМ? ЧТО ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

Чтобы было проще понять, что происходит с ребёнком в первые дни пребывания в новом доме, попробуйте представить себя на чужой планете, где «море» новых непонятных ощущений, а каждый новый шорох содержит угрозу. Также чувствует себя и Ваш ребёнок. Но единственный, кто может помочь ему почувствовать себя в безопасности – это Вы!

ПРИНИМАЯ РЕБЁНКА В СВОЮ СЕМЬЮ, ВЫ ДОЛЖНЫ УЧИТЫВАТЬ ЕГО ПРЕДЫДУЩИЙ ОПЫТ, УСЛОВИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ.

Если у ребёнка был жёсткий режим, то старайтесь его менять не сразу и не сильно. Выработайте на первых порах похожий, постепенно изменяя его до Вашего привычного, «домашнего».

***ПОМНИТЕ,** что резкое изменение распорядка, расширение круга контактов, отрыв от привычной обстановки может спровоцировать беспокойство, расстройство сна, аппетита, появление моторных расстройств и неадекватных реакций на Ваши действия и слова.*

Выясните, чем он питался, и не настаивайте, если ребёнок будет отказываться от каких-то полезных, на Ваш взгляд, продуктов, например, рыбы, фруктов, зелени. Постепенно вводите новые для него продукты питания в рацион, обсуждая меню вместе – так Вы узнаете о его предпочтениях.

ПОМНИТЕ, что со временем он сам начнет есть всё, а совместное приготовление пищи сблизит Вас и наладит отношения.

Если что-то ребёнку особенно нравится в еде или в удовольствиях, не старайтесь выдать это всё в максимальных количествах. Это может привести к серьёзным расстройствам или аллергическим реакциям у ребёнка.

ПОМНИТЕ, что умеренность и постепенность гораздо важнее мер по компенсации обделённости его в чём-либо.

Проявляя любовь, не стоит «заваливать» ребёнка горой из игрушек: непривычные игрушки могут и напугать. Их лучше периодически менять, тогда для маленького ребёнка каждая партия вновь появившихся игрушек будет каждый раз как новая.

ПОМНИТЕ, что ребёнок может привязаться к игрушке как к родному, живому человеку, и если такое случилось с игрушкой из учреждения, то попросите разрешения забрать её с собой, так как потеря её для ребёнка сравнима с потерей близкого ему человека.

Одно время ребёнок будет проверять родителей – действительно ли они решили оставить его у себя навсегда? Он будет пробовать разные способы, чтобы узнать, правда ли это, испытывая ваше терпение днём и ночью.

Он может начать вести себя как малютка, делая вид, что ему необходима помощь во многих вещах, даже если он умеет самостоятельно что-то делать. Дайте ребёнку возможность побыть малышом, ведь он, скорее всего, первый раз в жизни может позволить себе стать маленьким и беззащитным, получить так нужные ему внимание и заботу.

ПОМНИТЕ, что даже родные дети переживают возрастные кризисы, когда нормы и правила поведения проверяются.

Не надейтесь, что ребёнок сразу покажет положительную эмоциональную привязанность к Вам, скорее он будет ярче проявлять беспокойство в Ваше отсутствие.

ПОМНИТЕ, что родителям в данном случае любовь и благодарность нужно заслужить, чувства развиваются постепенно, а не присутствуют «врождённо».

Первое время старайтесь быть с ребёнком как можно чаще вместе, разговаривайте с ним, общаясь «глаза в глаза». Говорите с ним о том, что ему интересно, внимательно слушайте всё, что он рассказывает.

Когда он почувствует к Вам доверие и то, что он Вам не безразличен, то ему захочется выговориться, излить накопившиеся боль, ненависть, обиду, да мало ли что ещё. Поэтому не останавливайте его, если он рассказывает ужасы своей прежней жизни, не реагируйте резко на страшные рассказы, нецензурные слова. Если играет в игры, где он жертва, попробуйте сыграть вместе, изменив его роль.

ПОМНИТЕ, что накопившийся негатив требует выхода и не может быть забыт за один день. Проявите терпение. Лечат время, внимание и понимание.

Не перегружайте ребёнка эмоциональными впечатлениями. Первое время ограничьте встречи с другими взрослыми и детьми. Гости и родственники вполне могут подождать неделю-другую, пока ребёнок не привыкнет и не почувствует себя в доме увереннее.

ПОМНИТЕ, что ребёнок – не диковинный зверь, которым нужно непременно похвастаться.

1. Если ребёнок воспитывался в специализированном учреждении для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, то он привык к тому, что практически все окружающие его люди – женщины. Мужского персонала там почти нет, а те, кто есть, не находятся постоянно с детьми и не ухаживают за ними. Мужчина для таких детей – непонятное существо. Поэтому вполне может получиться так, что с непривычки ребёнок при первых контактах испугается: будет отворачиваться, убегать с рук, плакать.

ПОМНИТЕ, что терпение и ненавязчивое общение со временем сделает своё дело – всё наладится.

Устраните новые для ребёнка резкие и громкие звуки, сильные запахи. Вынесите из его комнаты сильно пахнущие растения, косметические средства – во избежание возникновения аллергии.

Если в Вашем доме есть животные, то малыша нужно готовить заранее. Еще до того, как он переступит Ваш порог, ему надо рассказать о Ваших любимцах, показать их фотографии, поведать историю их появления в доме, описать привычки. Следующим этапом может стать совместная прогулка, на которой состоится знакомство. Перед ней обсудите, что делать нельзя (например, таскать за хвост, или пересчитывать зубы).

ПОМНИТЕ, что Ваш домашний питомец для ребёнка – это полноправный член Вашей семьи.

Не спешите к увеличению познавательных нагрузок. У многих детей проявляются признаки педагогической запущенности или

задержки психического развития, но эти недостатки можно сгладить и скорректировать в благоприятной среде. ***И в этом Вам обязательно помогут специалисты нашего Центра.***

В свободное время играйте в развивающие игры.

Гуляя по городу, парку, проговаривайте всё, что видите, чувствуете, а после прихода попросите его рассказать, что ему запомнилось.

Прочитав книгу или рассказав сказку, попросите пересказать, но делайте это не в приказном тоне, а в игровом, например, кто больше всего вспомнит подробностей.

ПОМНИТЕ, что сначала ребёнок должен почувствовать себя в доме защищённым, а главное в этом – стабильность и отсутствие избыточной новизны, её и так будет предостаточно.

Если Вы станете волноваться по поводу «плохой наследственности» – алкоголизма, аморальности, склонности к правонарушениям и др., то невольно будете фиксироваться на малейших провинностях ребёнка. Бывали случаи, когда родители «затаскивали» приёмного ребёнка по врачам. В итоге он сам начинал верить, что с ним что-то не в порядке и начинал соответствующе себя вести.

Недостатки воспитания проще всего переложить на наследственность. Однако определяющим фактором в развитии ребёнка как личности является социум, то есть та среда, в которой ребёнок воспитывается.

ПОМНИТЕ, что каким станет приёмный ребёнок, во многом зависит от его воспитания и окружения, то есть от Вас.

ЕСЛИ У ВАС УЖЕ ЕСТЬ КРОВНЫЙ РЕБЁНОК

Во всех случаях будущие приёмные родители принимаемого в семью ребёнка должны учитывать возраст. Желательно, чтобы приёмный ребёнок был младше родного. Реально взвесьте свои возможности, потому что, чем дольше ребёнок находился в учреждении или жил в неблагополучной семье, тем больше душевных сил и времени Вам придётся потратить на его реабилитацию и адаптацию. Как бы сильно не было Ваше желание усыновить сироту, осуществлять задуманное необходимо при полной уверенности, что у Вас гармоничные отношения и взаимопонимание с собственными детьми. Кроме того, взвесьте все социальные и правовые последствия Вашего решения для Вас и для приёмного ребёнка.

Чтобы не возникли ссоры и недопонимание между детьми, заранее проведите следующую работу с родным ребёнком. Сначала побеседуйте с ним и выясните, хочет ли он братика или сестрёнку. Расскажите ему о том, что не у всех детей есть родители, и заботиться о них некому. Потом посетите вместе учреждение, где воспитываются такие дети. После посещения спросите у своего ребёнка: хочет ли он помочь хотя бы одному из них? Чтобы у него была настоящая семья, свой дом, игрушки? Хорошо, если он ответит «да». Потом вы можете пойти со своим ребёнком в магазин и купить для будущего братика или сестрёнки подарки. Не забудьте сделать подарок и своему ребёнку, чтобы он не чувствовал себя обделённым ни сейчас, ни в будущем; заверьте его, что любить Вы его будете так же сильно, как и сейчас.

Расскажите ему о плюсах, которые его ожидают после прихода приёмного малыша:

- о том, что им будет весело играть вместе;
- о том, что они будут любить друг друга;
- о том, что они будут помогать друг другу;
- о том, что у него на всю жизнь будет верный друг.

Также подготовьте ребёнка и к неприятным моментам, которые могут произойти в будущем: приёмный малыш может заболеть, и родителям придётся больше времени проводить с ним; он может плохо себя вести, капризничать, сломать игрушку. Расскажите ребёнку о всевозможных трудностях заранее, чтобы у него не было потом разочарований. И обязательно заверьте его, что все вместе вы справитесь с этими проблемами и будете очень-очень счастливы.

ПОЛЕЗНЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

- <http://usynovite.ru> - сайт «Усыновление в России» – Федеральный банк данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей,
- <https://detinashi.ru> – сайт Благотворительного фонда «Дети наши»,
- <http://changeonelife.ru> - сайт Фонда «Измени одну жизнь»,
- <http://www.fond-detyam.ru> - сайт Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации,
- <http://vanechka.ru> - Проект поддержки приемных семей «Ванечка»,
- <http://www.ya-roditel.ru> - Портал для ответственных мам и пап и всех, кто хочет ими стать,
- <https://irsu.info> - сайт Института развития семейного устройства,
- <http://findfamilyfond.ru> - сайт Благотворительного фонда содействия семейному устройству «Найди семью»,
- <http://innewfamily.ru> - сайт проекта «К новой семье» Некоммерческой Организации Благотворительный фонд «Семья»,
- <http://family-advisor.ru> – Семейный консультант: Ваш экспертный помощник в семейных делах,
- <http://detskiedomiki.ru> - сайт Фонда помощи детям «Детские домики»,
- <http://detidoma.katren.ru> – сайт информационно-аналитического журнала «Дети дома»,
- <http://dorogakdomu.ru> - сайт программы «Дорога к дому»,
- <http://www.otkazniki.ru> - сайт Благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам»,
- <http://www.detinashi.ru> - сайт Благотворительного фонда помощи детям-сиротам «Дети наши»,
- <http://deti.radiorus.ru> - сайт социального проекта «Детский вопрос»,
- <http://akademroditel.ru> - сайт «Академия родителей», посвященный физическому и психо-эмоциональному развитию малыша,
- <https://www.a-dobra.ru> – сайт Благотворительного фонда «Арифметика добра»,
- <http://pro-mama.ru> - Центр комплексного сопровождения семьи «Про-мама»,
- <http://otkazniki.ru> - Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам»,
- <http://april-deti.ru> - Благотворительный фонд «Апрель», оказание юридических консультаций

**В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЙ,
ПСИХОЛОГИ И СПЕЦИАЛИСТЫ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ
ЦЕНТРА ГОТОВЫ ПРИЙТИ К ВАМ НА ПОМОЩЬ.
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ В НАШИХ ОТДЕЛЕНИЯХ:**

ОТДЕЛЕНИЯ в г. КАЛИНИНГРАДЕ

Приёмная ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»

236022 г. Калининград Коммунальная, д.6
95-73-03

e-mail: kcspsd@mail.ru

Наш сайт: www.kcspsd39.ru

**Отделение социальной службы и профилактики
ги социального сиротства**

г. Калининград Ул. Тельмана, д. 30
(921)710-18-42, (4012)52-18-42

e-mail: kcspsd-telmana@mail.ru

**Отделение профилактики безнадзорности и
социализации несовершеннолетних**

г. Калининград ул. Тихорецкая, д. 43
(921)710-18-29, (4012)52-18-29

e-mail: kcspsd-tikhoretckaia@mail.ru

**Отделение психолого-педагогической помощи и
работе с замещающими семьями**

г. Калининград ул. Баграмяна, д. 18
(921)710-05-27, (4012)52-05-27

e-mail: kcspsd-bagramiana@mail.ru

**Отделение постинтернатного сопровождения и
социальной адаптации лиц из числа детей-
сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей**

г. Калининград, ул. Левитана, д.58, к.1, кв.39
(921)710-18-76, (4012)52-18-76

e-mail: kcspsd-levitana@mail.ru

Организационно-методическое отделение

236000 г. Калининград Коммунальная, д.6
95-21-33

e-mail: kcspsd-method@mail.ru

**ОТДЕЛЕНИЯ в МУНИЦИПАЛИТЕТАХ
ОБЛАСТИ**

МО «Балтийский муниципальный район»

238340, Калининградская обл. г. Балтийск, ул.
Ушакова, д.23а

тел. +7 (4012) 520981

e-mail: kcspsd-baltiisk@mail.ru

МО «Гвардейский городской округ»

238210, Калининградская обл.

г. Гвардейск, ул. Ленина, д. 3

тел. +7 (4012) 520968

e-mail: kcspsd-gvardeisk@mail.ru

МО «Гурьевский городской округ»

238300, Калининградская обл.

г. Гурьевск, ул. Ленина, д. 5

тел. +7 (4012) 520954

e-mail: kcspsd-gurevsk@mail.ru

МО «Краснознаменский городской округ»

238730, Калининградская обл.

г. Краснознаменск, ул. Советская, д. 24

тел. +7 (4012) 521863

e-mail: kcspsd-krasnoznamensk@mail.ru

МО «Ладушкинский городской округ» и

«Мамоновский городской округ»

238460, Калининградская обл.

г. Ладушкин, ул. Победы, д. 18

тел. +7 (4012) 521923

e-mail: kcspsd-ladushkin@mail.ru

238450, Калининградская обл.

г. Мамонovo, ул. Шоссейная, д. 1

тел. +7 (4012) 521803

e-mail: kcspsd-mamonovo@mail.ru

МО «Неманский городской округ»

238710, Калининградская обл.

г. Неман, ул. Советская, д. 27

тел. +7 (4012) 521913

e-mail: kcspsd-neman@mail.ru

МО «Нестеровский район»

238010, Калининградская обл.

г. Нестеров, ул. Чернышевского, 11-12

тел. +7 (4012) 521794

e-mail: kcspsd-nesterov@mail.ru

МО «Озерский городской округ»

238120, Калининградская обл.

г. Озерск, пл. Победы, д. 5

тел. +7 (4012) 521869

e-mail: kcspsd-ozersk@mail.ru

МО «Пионерский городской округ» и «Светлогорский район»

Калининградская обл.

г. Пионерский, ул. Рензаева, д. 32

238560 Калининградская обл.

г. Светлогорск, Калининградский пр. 66а

тел. +7 (4012) 521796

e-mail: kcspsd-pionerskii@mail.ru

тел. +7 (4012) 521689

e-mail: kcspsd-svetlogorsk@mail.ru

МО «Полесский городской округ»

238630, Калининградская обл.

г. Полесск, ул. Советская, д. 12

тел. +7 (4012) 521783

e-mail: kcspsd-pollessk@mail.ru

МО «Светловский городской округ»

238240 Калининградская обл. г. Светлый, ул.

Парковая, д.4

тел. +7 (4012) 521893

e-mail: kcspsd-svetyi@mail.ru

МО «Славский городской округ»

238600, г. Славск, ул. Тельмана, д.5

тел. +7 (4012) 521871

e-mail: kcspsd-slavsk@mail.ru

МО «Советский городской округ»

238755, г. Советск,

ул. Н.Гастелло, д.13

тел. +7 (4012) 521867

e-mail: kcspsd-sovetsk@mail.ru

МО «Янтарный городской округ»

238580 Калининградская обл.

п. Янтарный, ул. Береговая, д. 2

тел. +7 (4012) 521795

e-mail: vantarny1483@mail.ru

МЫ ГОТОВЫ СОТРУДНИЧАТЬ С ВАМИ

НАШ АДРЕС:

236000 г. Калининград

ул. Коммунальная, д.6

тел./факс: 8(4012) 95-73-03

E-mail: kcspsd@mail.ru

Наш сайт: www.kcspsd39.ru